

**ПРИНЯТО**

Решением Управляющего Совета  
ГБДОУ детский сад №75  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №\_2  
от 11.01.2021

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
Протокол №\_2 от 11.01.2021

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом от 11.01.2021.

№ 1/1

Заведующий ГБДОУ детский сад №75  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ О.О.Сергеева



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме образовательной деятельности  
и образовательной нагрузке воспитанников**

## **Общие положения**

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №75 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливаются на основании с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее – СанПиН), в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ДОУ: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет составляет - 5-5,5 часов, 3 - 7 лет 5,5-6 часов,

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. При организации пребывания обучающихся в ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа.

Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Занятия в группах дошкольного возраста осуществляется со всей группой обучающихся в первой половине дня.

3.10. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня и ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.11. В группе раннего возраста (с 2-х до 3-х лет) непрерывная образовательная деятельность осуществляется по подгруппам, допускается организация образовательной деятельности в первой и второй половине дня, а также на игровой площадке во время прогулки.

3.12. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки (динамические паузы).

3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первой половине дня.

3.14. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует правилам и нормам СанПиНа составляет: в группе раннего возраста – 8 – 10 минут (16 – 20 минут в день); в группе кратковременного пребывания – 8 – 10 минут (20 минут в день); в группе младшего возраста – 15 минут (30 минут в день); в группе среднего возраста – 20 минут (40 минут в день); в группе старшего возраста – не более 25 минут (45-1 час 10 минут в день); в подготовительной группе – 30 минут (1,5 часа в день).

3.15. Время отдыха и самостоятельной деятельности детей между различными видами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.16. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в ДОО осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.17. В ДОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.18. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.19. Регламент организации занятий по физической культуре соответствует требованиям и нормам СанПиНа и составляет: в группе раннего возраста – 2 раза в неделю по 10 – 15 минут, форма организации – подгрупповая; в группе младшего возраста – 3 раза в неделю по 15 минут, форма организации – групповая; в группе среднего возраста – 3 раза в неделю по 20 минут, форма организации – групповая; в группе старшего возраста – 3 раза в неделю по 25 минут, форма организации – групповая; в подготовительной группе – 3 раза в неделю по 30 минут, форма организации – групповая.

3.20. В группах старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) 1 раз в неделю организуется занятие по физической культуре на открытом воздухе в формате активной прогулки (организуется только для детей при отсутствии медицинских противопоказаний).

3.21. В теплое время года в ДОО при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре организовываются на открытом воздухе.

3.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.23. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.24. В период летней оздоровительной кампании при благоприятных метеорологических условиях в ДОО организуется образовательная деятельность на открытом воздухе.